



***geef raad aan jezelf
alle wijsheid zit in jou
luister er maar naar***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***ga voor meer welzijn
zoek uit waar je recht op hebt
en geniet ervan***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***spuw het er maar uit
wat er op je lever ligt
maar wel vriendelijk***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***voel wat je doet
voel wat je beter maakt
doe wat je voelt***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***ook tijd inplannen
om gewoon eens niets te doen
helende zelfzorg***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***voel het in je hart
wie of wat je nodig hebt
vraag gerust om hulp***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***loop je verloren
op een doodlopende weg
baan dan een nieuwe***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***laat je hoop groeien
door positief te blijven
en voed dit gedacht***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***stilstaan bij jezelf
is een stap vooruit zetten
naar zelfbewustzijn***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***doe maar rustig aan
gewoon is al goed genoeg
nog beter hoeft niet***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***let op wat je denkt
jouw gedachten zijn krachten
denk iets positiefs***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***vol overgave
vertrouwen in de toekomst
moedig levensdoel***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***voelen wat goed voelt
op tijd grenzen aangeven
verbindend spreken***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be



***doen wat je graag doet
behoudt gezond evenwicht
tussen hoofd en hart***

Sabine Maes
www.zieleversjes.be